# INFORMACIÓN PARA VOLUNTARIOS

## VACUNAS:

Puedes vacunarte en el Hospital Carlos III -Centro de Vacunación Internacional
C/ Sinesio Delgado, 10, 28029 Madrid
Tel :914 53 25 00

Centro Madrid Salud Internacional. Centro de Vacunación Internacional.
Horario de lunes a viernes de 9 a 13 con cita previa. Tel : 915298210
Dirección: Calle Montesa 22 ,Edif A planta baja.

Pedir cita lo antes posible ya que cuanto más se acerca el verano más demandas tienen y se complica el conseguir cita.

Vacunas Obligatorias: Fiebre Amarilla
Vacunas recomendadas: Hepatitis A, Hepatitis B, Tifus.
Malaria, Aunque estemos cerca de lagos no hay mucho problema con los mosquitos. Aun así hay que protegerse. Recomendamos Malarone. Seguir las instrucciones del prospecto.

## BILLETES DE AVIÓN

Hay muchas compañías que vuelan a Uganda y depende del tiempo con el que se emita el billete, saldrá mejor o peor de precio. Todas están muy bien. Turkish, Brussels, Egyptair, Klm, Emirates, Qatar,.unas dan más kgs. para facturar que otras.
**El pasaporte tiene que tener una vigencia no inferior a 6 meses. (Verificar)**

## SEGURO OBLIGATORIO

Hay que tener un seguro de viaje por si surge cualquier imprevisto, (enfermedad, o volver a España antes de lo previsto).
Muchas veces tienes un seguro de viaje dentro de las pólizas de hogar o de salud y no lo sabes. Revisa antes de contratar.
El seguro con el que trabaja Kelele África es Asegurados solidarios y tienen una cobertura inmejorable. Contacto: **carmen.garcia@aseguradossolidarios.com**.

Decir que vais a ir con Kelele África. La prima a partir del 2021 incluye Covid y 200.000€ en asistencia sanitaria

Duración (cobertura MUNDO) 2023
1 a 5 días 39,50€
6 a 10 días 48,40€
11 a 16 días 53,20€
17 a 24 días 64,00€
25 a 32 días 72,20€

## VISADO

El visado se pide por en el link a continuación al menos una semana antes de la salida del viaje:
**https://visas.immigration.go.ug/.**
Cuesta 50$,y se paga online con tarjeta de débito o crédito.
En menos de te lo envían a tu email y tienes que imprimir el documento.
En la solicitud hay que poner que vas como turista, nunca como voluntario.
A la llegada al aeropuerto de Entebbe tenéis que enseñar la cartilla amarilla, cómo que estas vacunados de la fiebre amarilla.

## LLEGADA A ENTEBBE (AEROPUERTO DE UGANDA)

La moneda es el chelín ugandés. El cambio fluctúa todo el tiempo pero la media es de 3.900 chelines= 1€
**Viajando en solitario:** Antes de salir del aeropuerto tenéis que cambiar en la oficina de cambio 30€ cada uno para pagar al chófer, el alojamiento del hotel y el desayuno del día siguiente si hacéis noche en Kampala o Entebbe
A la salida del aeropuerto habrá una persona con un cartel y vuestro nombre que os recogerá y os llevará al hotel.
Al día siguiente, después del desayuno (sobre las 8:00), irá una persona a buscaros al hotel y os llevará al centro de Kampala y os dejará en la estación de autobuses para coger el bus hacia Fort Portal.
El viaje es aproximadamente 5/6 horas, dependiendo del tráfico. A la mitad del camino hacen una parada de aprox. 15' para ir al baño y además desde la ventanilla del bus hay personas que te ofrecen comida (pollo, cabra, tipo brocheta, chapatis, agua, etc). Es muy barato y está muy bueno.
También se puede viajar en coche privado desde Entebbe hasta Kimay donde esta Kelele. Eso tiene un coste de 150€.

**Viajando en grupo:** Se puede contratar un minibus que os recoge en el aeropuerto y os lleva al hotel en kampala y al día siguiente directamente al Lodge de Kelele. Por otro lado, si el vuelo llega de mañana se puede ir directamente a Kimya donde está el Lodge de Kelele.

## LLEGADA A FORT PORTAL

Habrá una persona de Kelele África esperando con un cartel que os ayudará con las maletas y cogeréis un taxi para llegar a Kimya. Fin del viaje,

## CLIMA

La temperatura en la zona de Kasenda es de unos 26 a 28 grados de día y 13 o 14 por la noche. Dormimos con edredón.
Las mejores estaciones para visitar Uganda son las estaciones secas de enero a marzo y de junio a mediados de agosto.
Las estaciones a evitar son las estaciones de lluvias de marzo a principios de junio, y de septiembre a diciembre.

## IMPRESCINDIBLE PARA LLEVAR:

-medicinas ( paracetamol, fortasec, algún antibiótico general, betadine )
- Prevención contra la malaria ( Malarone o alternativa )
- una linterna, mejor un frontal.
- crema solar

- Camisetas de manga larga y corta y pantalones largo de algodón, algún forro polar para la noche.
- dos pares de zapatos ( deportivas) y chanclas para la ducha
-chubasquero
- bañador.( opcional )
No hace falta ni toallas ni ropa de cama.

* Por respeto a las normas sociales de la comunidad local se pide que no llevéis pantalón corto por encima de la rodilla ni camisetas enseñando el ombligo.

## ALOJAMIENTO Y COMIDAS

El alojamiento está dentro del recinto de la escuela. Para llegar a las cabañas solidarias hay que ir por el camino que lo indica.

PRECIO VOLUNTARIO PENSIÓN COMPLETA 20€/DIA

Hay 6 cabañas disponibles: 3 de dos camas, una con cama de matrimonio y otras 2 con 4 camas.

DESAYUNO: 7:30 A 8:30 MAÑANA
COMIDA: 12:30 A 13:30
CENA: 19.30 a 20:30

## SERVICIO DE LAVANDERÍA

Si no quieres lavar tu propia ropa a mano se lo puedes dar a la mujer de la limpieza.
Un barreño de ropa sucia por dos euros y medio (10.000 ush).

"*LA VIDA NO SE HA HECHO PARA COMPRENDERLA SINO PARA VIVIRLA"*

*VIVE TU EXPERIENCIA CON KELELE ÁFRICA*