



**SCOUTS**  
Construir un Mundo Mejor

**ASDE**  
Scouts de Andalucía

**ASDE Scouts de Andalucía**  
Avenida de la Astronomía 1,  
Manzana 5, Torre 4, Local 86  
41015 Sevilla

Tfno: (+34) 954.23.04.95

info@scoutsdeandalucia.org  
www.scoutsdeandalucia.org

## **DOCUMENTO 0 DEL XV FORO JOVEN DE ASDE - SCOUTS DE ANDALUCÍA**

Queridos grupos:

Como ya sabréis, se está trabajando en el XV Foro Joven de ASDE Scouts de Andalucía desde el pasado mes de abril. Entre otros temas de organización aparte, la Comisión Preparatoria se ha encargado de realizar el documento 0 de este foro, con la repartición en pequeños equipos de las distintas mesas. Para esta edición, se han planteado 3 mesas a partir de los temas que consideran de interés para la juventud de nuestra asociación, añadiéndose otra mesa de menor tiempo de realización proveniente del Foro Rover de ASDE Scouts de España. Es muy recomendable que se trabajen previamente en los respectivos foros de delegación. Las mesas en cuestión serán las siguientes:

### **Mesa de Educación en la salud: Autoconcepto en la Juventud**

#### **Descripción:**

En primera instancia, para comprender la importancia de esta mesa, es necesario contextualizar y definir algunos conceptos clave.

Se entiende por "autoconcepto" a la opinión que un individuo forja sobre sí mismo a base de creencias e ideas. Esa sentencia acarrea un determinado juicio de valor, una evaluación propia que bien puede ser positiva o negativa, a lo que llamaremos "autoestima". Por otro lado, encontramos el concepto de "frustración", entendiéndose como un sentimiento desagradable generado ante deseos o expectativas no satisfechas.

A lo largo del desarrollo de la mesa se buscará, principalmente, fomentar un clima de trabajo seguro donde poder compartir las experiencias personales con respecto a las exigencias impuestas en los y las jóvenes de la actualidad. Se tratará tanto la importancia de la autoestima como la gestión de las expectativas y la frustración asociada a estas.

#### **Justificación:**

La necesidad de una mesa de estas características surge a raíz de la observación de que, en la actualidad, la mayoría de las personas jóvenes se ven inmersas en una

realidad que no se adapta a las expectativas que se han creado en base a la comparación con las de otros contextos generacionales, culturales, de localización, de clase, etc.

Buena muestra de ello son los datos que muestran las altas tasas de trastornos mentales como la ansiedad y la depresión en la juventud. Esto es debido, en gran parte, a las exigencias autoimpuestas que derivan en un miedo al fracaso que se ha implantado en la juventud de manera casi epidémica.

Es interesante el reconocimiento de que el ámbito scout no es una excepción para estos casos de comparación o creación de expectativas, por ejemplo, en relación con las diferentes formas de ver el escultismo que existen, ya no solo dentro de los grupos, sino en la propia asociación.

El acceso a herramientas para la gestión de este tipo de situaciones no está al alcance de todo el mundo. Sin embargo, ya que desde los scouts abogamos por la importancia de la salud mental, es interesante que, desde esta mesa, se pongan en común diferentes formas de lidiar con este tipo de situaciones que hayan vivido los y las participantes y ponerlas al servicio del resto de los y las jóvenes. Facilitando así el acceso a herramientas que hayan podido resultar de utilidad para más personas.

### **Objetivos:**

- Entender la realidad actual de los y las jóvenes en comparación con otras realidades (generacionales, culturales, de localización...), y las expectativas generadas por la comparación.
  - Concienciar sobre la importancia de la gestión de las exigencias y la sensación de fracaso en la juventud dentro del ámbito scout, orientado a los saltos generacionales y las diferentes formas de ver el escultismo.
  - Búsqueda de propuestas y medidas para la implementación de formas de mediación tanto dentro de los grupos como a nivel asociativo.
- Crear un espacio seguro donde compartir las experiencias y frustraciones personales con respecto a las autoexigencias dentro de los ámbitos previamente mencionados.
  - Desde la exposición de los diferentes puntos de vista de los y las participantes, encontrar diferentes herramientas que les hayan resultado útiles para trabajar la autoestima y la gestión de la frustración.

## **Mesa de Tecnología y Adicciones**

### **Descripción:**

La juventud estamos expuestas a tecnologías cada día; esta mesa va a tratar los riesgos que tienen estas nuevas tecnologías en las nuevas generaciones. En concreto vamos a tratar la fast culture y la sobreestimulación, las fake news comparándolas con el astroturfing y la inteligencia artificial. Vamos a enfocarla en el impacto que tienen estos aspectos en nuestra vida diaria, en cómo hacer uso de las tecnologías sin caer en problemas o adicciones y también en cómo la tecnología puede ayudarnos a las jóvenes.

### **Justificación:**

Hemos elegido para la mesa estos temas de tecnología y adicciones dado a que las jóvenes hoy en día pasamos muchísimo tiempo en las redes sociales, estando expuestas a mucha sobreestimulación y a varios riesgos.

El tema de comparar las fake news con el astroturfing es muy interesante ya que la mayoría de nosotras no sabemos distinguir ambas y es importante conocer las herramientas necesarias para evitar caer en la manipulación y la información falsa en las redes sociales.

Además la inteligencia artificial es un fenómeno cada vez más presente en nuestras vidas, por lo que es interesante analizarlo. Se tendrá la oportunidad de aprender sobre los distintos temas mediante dinámicas diferentes, ya que hay muchos conceptos que nos son desconocidos o son poco tratados. Además al final realizar una dinámica conjunta para también ver cómo podemos hacer un buen uso de la tecnología.

En conclusión nos gustaría llevar esta mesa ya que en concreto, la juventud scout estamos expuestos a mucha información y a varios riesgos, y para ello pretendemos aportar herramientas para prevenir estos problemas mediante dinámicas y debates.

### **Objetivos:**

Con esta mesa queremos alcanzar diferentes objetivos:

- Analizar el fenómeno de la inteligencia artificial, sus usos y sus inconvenientes, y cómo utilizarla en nuestra vida de forma responsable.

- Concienciar sobre la sobreestimulación que estamos expuestas las jóvenes y sobre hacer un uso sano y responsable de las redes sociales.
- Comparar los fenómenos de las fakes news y del astroturfing, divulgar sobre su impacto y sobre las diferentes herramientas para no caer en ellos.
- Trabajar en grupo diferentes propuestas para llevar a cabo un buen uso de la tecnología como jóvenes y como scouts.

## **Mesa de Medio Ambiente y Escultismo**

### **Descripción:**

La mesa de medio ambiente y escultismo pretende desarrollar tres bloques principales: sostenibilidad en el escultismo, responsabilidad ambiental y "ecoansiedad".

Trataremos la sostenibilidad en el escultismo poniendo bajo consideración si nuestras actividades actuales pueden perjudicar de alguna forma a las futuras generaciones, evaluando nuestra responsabilidad ambiental y potencial de impacto en cada una de ellas.

Por otro lado, también aludiremos a cómo la situación del planeta podría comprometer la salud mental de la juventud, dando a conocer el concepto de "ecoansiedad" y definiéndolo como una preocupación de gran magnitud en lo que concierne al futuro y a la crisis climática.

### **Justificación:**

El principal motivo de la elección de esta temática viene dada por la creciente popularización y conocimiento sobre la materia en la sociedad actual, así como el afán de mejorar la situación, especialmente dentro del ámbito scout.

A través de distintas dinámicas y cuestiones buscamos la reflexión de rovers y escultas participantes de la mesa acerca del impacto de nuestras actividades scouts en el medioambiente, así como la responsabilidad individual al respecto.

Además vemos la necesidad de tratar los distintos desafíos actuales del medioambiente: alteración climática, altas temperaturas, la pérdida de biodiversidad, la contaminación del aire y del agua y la creciente acumulación de residuos.

Asimismo queremos realizar un análisis que englobe el efecto que podemos llegar a tener a nivel particular y como asociación, promoviendo mejoras desde nuestras posibilidades.

### **Objetivos:**

Con esta mesa queremos alcanzar diferentes objetivos:

- Analizar de una forma valorativa el nivel de sostenibilidad de las actividades asociativas, a nivel de delegación y por grupos, tomando conciencia de nuestra potencial repercusión en el entorno.
- Realizar una autocrítica personal, que incluya el impacto real de nuestras acciones en nuestro entorno más cercano.
- Dar a conocer la relación entre la crisis climática y los problemas de salud mental - "Ecoansiedad".
- Presentar distintas propuestas realistas y posibles para minimizar la huella de la asociación y propia como individuos.

### **Mesa del Foro Rover de ASDE: Reforma del Reglamento Interno**

Tal como comentaba previamente, se está planteando una mesa desde el Foro Rover de ASDE relacionada con el trabajo que se está realizando con la Reforma del Reglamento Interno del propio Foro Rover. En esta mesa, pedirán a todas las Organizaciones Federadas que reflejen la opinión de sus rovers acerca de las modificaciones más importantes que llevarán a la próxima edición de este foro federal.

Debido a que todavía no ha salido el documento 1 del Foro Rover, se dará más información de esta mesa en el dossier final del Foro Joven.

También querría añadir que puede haber cambios en ciertas partes del documento, ya que la propia Comisión Preparatoria tiene como objetivo realizar una ambientación para este Foro, pudiendo afectar en la terminología utilizada dentro de las mesas.

La Comisión Preparatoria y el equipo de Juventud seguirán trabajando los próximos meses para que la actividad propuesta para el fin de semana del 18 al 20 de octubre salga lo mejor posible y pueda ser de gran utilidad para todas sus personas participantes: rovers y escultas de tercer año de nuestra asociación.

Muchas gracias por estar ahí y seguimos en contacto para continuar el trabajo.

En ruta siempre,

Fernando Sixto Peregrín  
Delegado de Juventud de Scouts de Andalucía